

COLONIA DE NIÑOS CON ALERGIA A ALIMENTOS (4ª Edición)

Queridos padres y madres:

La COLONIA DE FIN DE SEMANA PARA NIÑOS CON ALERGIA A ALIMENTOS del CEA ACTIO, es un proyecto de educación sanitaria diseñado por la **Unidad de Alergia – Consorcio Hospital General Universitario de Valencia y el Grupo de trabajo de Educación Sanitaria de la SEICAP** (Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica) que está formado por un equipo médico de especialistas de distintos centros sanitarios. Diseñado **para que niños y niñas de 7 a 14 años, junto con la participación de sus padres o tutores legales, y familiares responsables**, puedan disfrutar al aire libre, en plena naturaleza, y conviviendo con otros chicos de su edad, de un programa de actividades lúdico-didácticas para aprender a convivir con su alergia alimentaria, evitar posibles reacciones y en caso de que ocurran saber como tratarlas.

El equipo de monitores/educadores del Centro, profesionales de la educación y animación infantil-juvenil, junto con personal sanitario especializado hemos preparado un programa divertido y educativo con actividades específicas para que los chavales aprendan al mismo tiempo que se divierten.

¿QUÉ HAREMOS?

A través de juegos, excursiones, talleres... y como no, actividades lúdicas, trataremos de saber más sobre la alergia a alimentos, como conocer los alimentos alergénicos, como evitarlos, aprender a reconocer los síntomas, saber que tratamientos administrar y como hacerlo.

Este será nuestro plan del fin de semana:

Viernes:

17:00 - Recogida en autobús en la Plaza Zaragoza (Valencia).

18:00 - Llegada al albergue.

Instalación en las habitaciones.

Presentación.

Pasar el test sobre los conocimientos de alergia a alimentos y calidad de vida previo a la colonia.

21:00 - Cena.

22:00 - Velada nocturna: **“Master Chef en alergia a alimentos”**. Salida nocturna para completar la sesión con la famosa **“Noche de alimentos embrujados**

Sábado:

08:00 - Despertarse

09:00 - Desayuno

10:00 - Excursión: La prevención es lo que vale **“La cesta de la compra”**.

13:00 - Piscina

13:30 - Comida

16:00 - Actividades: **“Reconocer síntomas. Tratamiento de las reacciones. Clase de cocina libre de alérgenos”**

21:00 - Cena

22:00 - Velada nocturna de campamento y **Resopón** con alimentos libres de alérgenos.

Domingo:

08:00 - Despertarse

09:00 - Desayuno

10:00 - Actividades: **RECIBIMOS A LA FAMILIA. En esta mañana vamos a enseñar a los padres/tutores legales y familiares responsables del niño, qué es la alergia a alimentos, como conocer los alimentos alergénicos, como evitarlos, aprender a reconocer los síntomas, saber que tratamientos administrar y como hacerlo.**

“Manejo de técnicas de administración de adrenalina. Aprender jugando con nuestros padres y familiares.” Talleres para padres y familiares.

14:00 – Comida

15:00 - Pasar el test sobre los conocimientos de alergia a alimentos y calidad de vida posterior a la colonia.

16:00 - Salida a Valencia.

17:00 - Recogida de los participantes en la Plaza Zaragoza (Valencia).

¿CÓMO ES EL ALBERGUE Y LOS ALREDEDORES?

El Centro de Educación Ambiental ACTIO está situado en zona rural próxima a Alborache, (La Hoya de Buñol) próxima a preciosos parajes como la cueva de las Palomas, la cueva Turche, el Barranco de Carcalín.....

El Albergue Rural, es una instalación construida con materiales ecológicos y criterios bioclimáticos y con todas las exigencias en cuanto a coherencia medioambiental que una organización como nosotros desea enseñar a vuestros hijos.

Tiene capacidad para 110 plazas en habitaciones de 4 a 13 plazas en literas y cuenta con comedor, salas multiusos e instalación de colectores solares para agua caliente y calefacción.

Cuenta también con aulas temáticas para talleres y una Casa Museo con horno árabe, corral, huerta ecológica...

Dispone de piscina, zona deportiva e infantil de juegos, riachuelo,.... y suficiente terreno como para hacer actividades al aire libre.

¿CÓMO CONFIRMAMOS LA INSCRIPCIÓN?

Si nos has enviado la pre-inscripción, te remitiremos la documentación para que confirmes su inscripción.

¿CUÁL ES LA CUOTA DE ESTE CAMPAMENTO?

El importe del campamento para los niños es de:

Del 24 de junio al 26 de junio 2022.....80 €

El programa incluye obligatoriamente la participación de los padres/tutores legales y familiares responsables, que deben acudir el domingo día 26 de junio, a las 10 de la mañana, para recibir formación sobre la alergia a alimentos, su prevención y tratamiento.

Allí , podrán disfrutar de todas las instalaciones del albergue y dispondrán de un menú económico de 18 euros por persona (niños y adultos) o bien aquellos que lo deseen podrán traerse la comida y comer de Picnic, en cuyo caso el albergue pondrá a su disposición instalaciones exteriores y los servicios de bar-cafetería.

Se recomienda hacer la reserva de plazas de comedor, en el momento en que se inscriba al niño. Las comidas se abonarán aparte, en el albergue.

El nº de cuenta para realizar el abono se remitirá con el resto de documentación a cumplimentar en el E-mail que os remitamos confirmando la plaza de vuestro hijo.

INCLUYE:

- El alojamiento y pensión completa desde la cena del primer día hasta la comida del último.
- Material para las actividades.
- Todas las actividades previstas en el programa.
- Transporte ida y vuelta Valencia – Albergue – Valencia.
- Equipo profesional de monitores-educadores y animación, en una ratio de 10 chicos por monitor, y educador sanitario (médico o enfermera) más un director de campamento.
- Personal sanitario formado por dos médicos especialistas en alergia infantil y dos enfermeras especialistas en alergia infantil.
- Seguro de accidentes.
- Seguro de responsabilidad civil.

NOTAS IMPORTANTES:

LLAMADAS TELEFÓNICAS:

Durante el campamento podéis llamar (**96 250 86 01**), para hablar con los monitores o la dirección del Centro, entre las 15 y las 16 horas, **y preferiblemente en casos de cierta importancia.**

Es importante que penséis que vuestros hijos están haciendo un esfuerzo de autonomía personal para integrarse, por lo que es preferible evitar hablar con ellos.

En caso de que tengamos que comunicaros algo, lo haremos al teléfono de contacto que anotáis en la ficha de inscripción, por lo que rogamos sea el teléfono en el que podemos encontraros durante los días que vuestro hijo está en el campamento.

HORARIO DE SALIDA Y LLEGADA DE LOS CHICOS:

La **salida** de los participantes para comenzar el campamento será **el viernes 24 de junio a las 17 horas** en las inmediaciones de la Plaza Zaragoza (junto Av. Aragón) de Valencia, para tomar el autobús que los llevará al albergue.

El **regreso de los participantes** será **el domingo 27 de junio a las 17.00 horas** en el mismo punto donde les recogimos el primer día.

PUNTO DE RECOGIDA DE LOS AUTOBUSES:

En la Plaza Zaragoza (junto Av. Aragón)
(Croquis adjunto)

MATERIAL PERSONAL

Material imprescindible:

- **TRAER TODOS LOS MEDICAMENTOS QUE ESTA TOMANDO EN LA ACTUALIDAD (cámaras e inhaladores en caso de tener asma) Y LOS QUE PUEDA NECESITAR EN CASO DE TENER UNA REACCION ALERGICA.**
- **NO OLVIDAR LOS AUTOINYECTABLES DE ADRENALINA. SOLO LOS QUE LO TIENEN RECOMENDADO POR EL MEDICO EN SU TRATAMIENTO.**
- **TRAER UNA NOTA O COPIA DEL INFORME DEL MEDICO QUE LO LLEVA DONDE ESTE APUNTADA LA MEDICACION, SOBRE TODO SI HA HABIDO CAMBIOS RECIENTES.**

Además:

- MOCHILA PEQUEÑA
- GORRA
- CANTIMPLORA
- PRENDA IMPERMEABLE Y ROPA DE ABRIGO
- SACO DE DORMIR (Si es friolero/a)
- PIJAMA
- ESTUCHE DE ASEO COMPLETO
- TOALLAS DE ASEO GRANDE Y PEQUEÑA
- BAÑADOR Y TOALLA PARA LA PISCINA
- UNA MUDA POR DÍA DE ROPA CÓMODA
- DEPORTIVAS CÓMODAS Y USADAS
- CHANCLAS PARA LA DUCHA
- CREMA PROTECTORA SOLAR DE PIEL O LABIOS
- REPELENTE DE INSECTOS
- BOLSA PARA ROPA SUCIA

Material opcional

- LINTERNA
- PRISMÁTICOS
- CÁMARA DE FOTOS

Material que conviene dejar en casa:

- Mp3, ipod, consolas de juegos y otros dispositivos electrónicos.
- Móvil.
- Chucherías.

En cuanto al tema del **dinero** no precisan traer nada, pues se les proporciona todo aquello que necesitan.

No les hace falta comida de ningún tipo, porque podrán comer la cantidad que necesiten y tienen incluido desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.

Conviene que todo lo que se lleve al Albergue vaya debidamente marcado con el nombre para no perderla.

Se puede llevar el equipaje en bolsa de viaje, pequeña maleta o mochila. Deben evitarse las cosas sueltas en el transporte y desplazamiento

Colaboran:



CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA



AVAIC
Asociación Valenciana de
Alergología e Inmunología Clínica



seaic
fundación



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT